

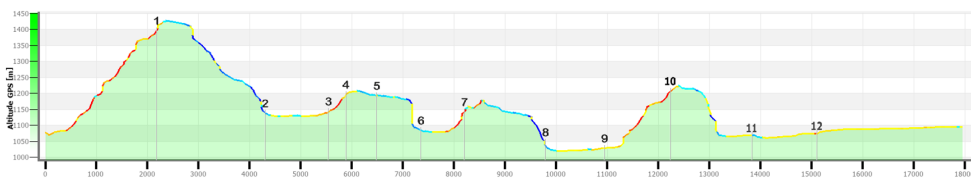
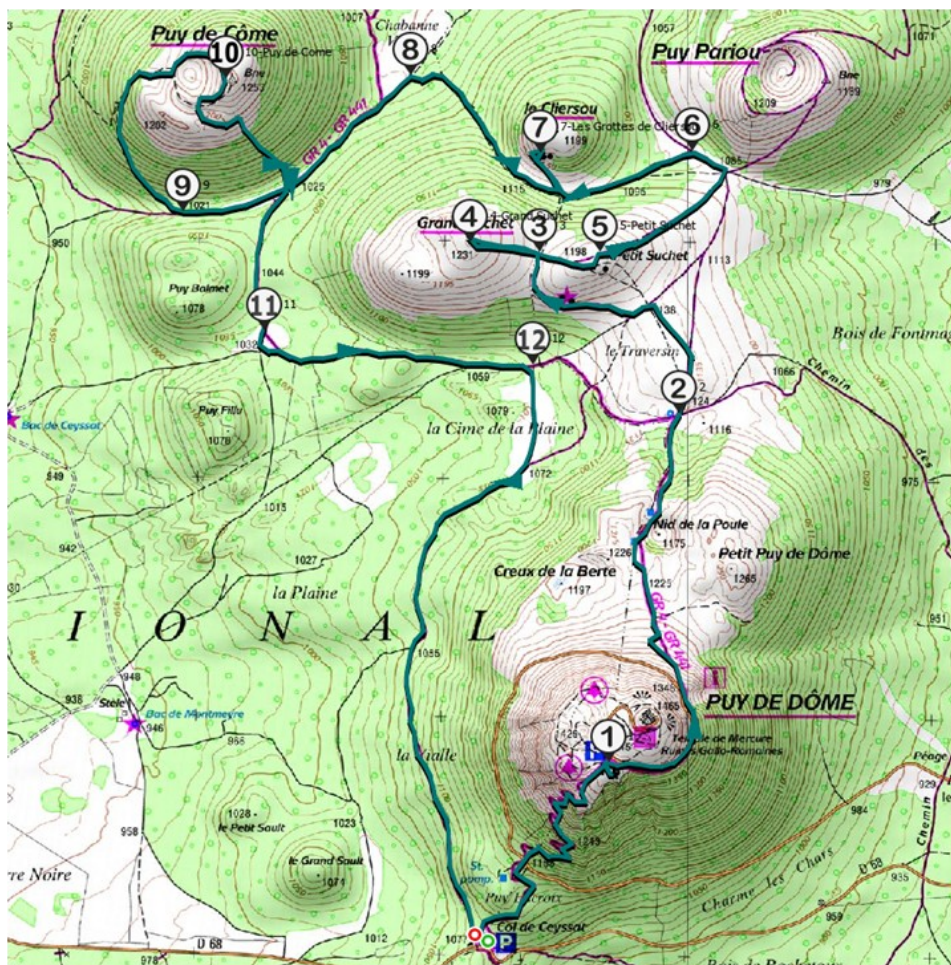
Le Puy de Dôme

Durée Totale	08h45
Distance :	18,94 km
Dénivelé positif:	992 m
Dénivelé négatif:	-986 m
Point Haut:	1418 m
Point Bas:	1004 m
Heure Départ:	09h10
Temps de marche:	06h00
Arrêts Effectués:	02h45
Horaire d'Arrivée:	17h55
Difficulté:	Assez Difficile

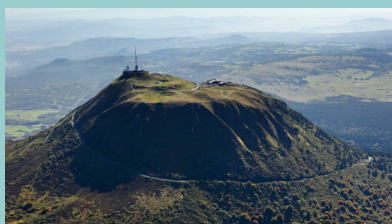
Difficulté du parcours



L'indice IBP index est un système d'évaluation automatique de la difficulté d'un itinéraire en randonnée pédestre. Plus le score est élevé plus la randonnée est difficile physiquement.



Départ du parking, sous la pluie , montée jusqu'au puy de Dôme par le chemin des muletiers, descente par les escaliers en bois, montée jusqu'au Grand Suchet, puis le Petit Suchet ,ensuite descente direction vers les grottes de Cliersou, montée jusqu' aux grottes ,pique nique à l'abri de la pluie mais pas de vent. Après le pique nique direction le Puy de Côme ,montée jusqu'au Puy , puis descente très difficile .Retour tranquille jusqu'au parking le temps s'étant un peu amélioré.



Le Puy de Dôme
Avril 2019